

## 1. SUEÑOS MIOS

### **SUEÑO: "GENTE EN LA IGLESIA APAGANDO CIRIOS Y VELAS..."** (Sábado 1 Febrero 2019)

Soñé algo raro que hasta desperté de madrugada con la respiración agitada y mis manos sobre mi corazón del miedo que estaba pasando en mi sueño:

Estaba en una iglesia y había gente que estaba esperando a que un sacerdote hiciera un rito, no sé en qué consistía ese rito<sup>1</sup>, pero la gente decía que cuando terminara el padre ese rito, todos teníamos que ponernos en alerta porque ese día saldrían todos los fantasmas y podrían comenzar a asustarnos...

Y, de hecho, la gente de ese salón en esa iglesia comenzaba a apagar todos los cirios y veladoras de los altares de los santos, etc.



Yo entonces yo les decía: *"¿Porque piensan así? ¿Cómo que fantasmas? ¡Eso no existe! Lo que si existen son las benditas animas del purgatorio"*.

Ellos decían: *"Pues son fantasmas y van a salir todos y si tenemos cerca una vela encendida van a acercarse a nosotros y nos asustarán. Pues ellos van a buscar la luz, por eso hay que apagar las veladoras en toda la iglesia"*.



Y yo les decía extrañada: *Pero ¿cómo?, ¿Por qué apagarles las velas y no permitir que las ánimas lleguen a buscar la luz?, si las veladoras son buenas y hay que ayudar a esas pobres almas, que de seguro han de andar en pena buscando la luz... Y ellos solo decían que no, que teníamos que rezar todo el tiempo para que no nos asustaran "los fantasmas"*.

Esa gente en esa iglesia se moría de miedo... y en verdad que yo comencé a sentir miedo, pero no tanto por los dichosos fantasmas que según ellos saldrían, no sé de dónde cuando el sacerdote terminara el dichoso rito (que yo no sabía en qué consistía), sino que en mi sueño yo comenzaba a sentir miedo por ver la reacción de la gente que quería que nos quedáramos en oscuridad: *¿Cómo que apagar las velas en toda iglesia? - Me preguntaba en mi sueño, ¿Como que negarnos a ayudar a las almas del purgatorio? ¿Y porque no les llaman almas del purgatorio que es su nombre real y por qué les dicen "fantasmas" que asustan? ¡¡TODO estaba de cabeza: era raro ver que todos sus conceptos en sus mentes estaban desvirtuados!!*

---

<sup>1</sup> *"En mi opinión este rito es un rito diabólico en una iglesia, por eso se apagan las velas, donde se invoca los malos espíritus."* Reflexión de mi director espiritual el 2 de febrero de 2021.

## 1. SUEÑOS MIOS

**Eso me asustó mucho: Ver esto raro que pasaba en la iglesia con la gente esperando y llena de miedo.** Y ahí fue que me desperté, con mi corazón palpitando y mi respiración agitada, tenía mis manos en mi pecho.

Me quedé esa madrugada orando a Dios por tan triste sueño que tuve y luego me volví a dormir.

Luego esa mañana que desperté y recé mi santo rosario (los 15 misterios) le di tanto gracias a Dios de haberme hecho más consciencia de orar mucho por las benditas almas del purgatorio, pues ese sueño me dejó muy impactada y no sé qué signifique, solo creo que salen del purgatorio un día en noviembre, pero en mi sueño según saldrían "todos los fantasmas para asustar a las personas en el mundo". Ni sé si signifique algo o no, pero de todas formas lo escribo este sueño, tal vez más adelante comprenda esas reacciones raras de la gente que vi en mi sueño.

*"Es, pues, un pensamiento santo y saludable el rezar por los difuntos, a fin de que sean libres de las penas de sus pecados". 2 Macabeos 12:46*

Jueves 6 Febrero 2020 - Mi director espiritual me dice esto con relación al sueño:

*El rito que celebra ese sacerdote del sueño es invocación de espíritu de las tinieblas y esos sí asustan. Pero el mensaje es al revés: exactamente SE DEBEN TENER CIRIOS BENDITOS ENCENDIDOS TODA LA NOCHE PARA AUYENTAR ESOS FANTASMAS o espíritus de las tinieblas. Estos no son almas del purgatorio. También significa que Dios ya se salió de muchas iglesias y éstas se han convertido en moradas de demonios por esos ritos sacrílegos que hacen algunos sacerdotes.*

Domingo de Resurrección: 12 de Abril de 2020.

Hace semanas, en marzo comenzó una pandemia a nivel mundial que ha traído muertes, pero lo peor de todo, ha traído mucho miedo a la población que camina ya con pérdida de fe en general.

Se dicen varias versiones y que el virus fue creado en laboratorio. Lo cierto de todo es que este virus ha hecho que tomaran más poder los demonios en todo el mundo porque primero hizo que se vaciaran todas las pilas de agua bendita en las iglesias (cuando es un poderoso sacramental para expulsar demonios precisamente), luego que se dieran comuniones en mano y ahora en semana santa, hizo que nadie pudiera ir a las iglesias a rendir culto a Dios ni mucho menos que tuviéramos la oportunidad de encender nuestro cirio pascual en misa de resurrección, por estar canceladas al público las misas (solo en nuestros hogares pudimos encender nuestros cirios). Pienso que es porque ya ha entrado mucha oscuridad a nivel mundial, lo que hace que la gente no razone todas las cosas sobre lo que pasa. Pareciera que nos hemos vuelto locos todos, hay mucha confusión.

18 de Enero de 2021: Mi director espiritual me dio esta nueva reflexión...

*Sobre el sueño de las velas apagadas en la iglesia, Ud. añade esta reflexión el domingo de Resurrección: **Pareciera que nos hemos vuelto locos todos, hay mucha confusión.***

*Exactamente eso es lo que está sucediendo. **Al perder la fe, la gente, tarde o temprano, pierde la razón.** Sus decisiones están basadas en el miedo y por eso apagan velas, quitan el agua bendita, prohíben la eucaristía y favorecen la oscuridad y al príncipe de las tinieblas. Tienen miedo PORQUE han perdido la fe.*

*Pedro se hundió en las aguas porque tuvo miedo y no fe. Lo mismo le sucede a la iglesia: Está haciendo decisiones basadas en el miedo y no en la fe. LA PERDIDA DE LA FE ESTA LLEVANDO A TODA LA JERARQUIA A ACTUAR POR MIEDO, la gente está en sus casas llenas de miedo por TEMOR A LA MUERTE porque han rechazado a Dios, no esperan nada después de la muerte, se han apegado a este mundo. Lea hebreos 2,15:*

*"De esta manera ha dado libertad a todos los que **por miedo a la muerte viven como esclavos durante toda la vida**".*

## 1. SUEÑOS MIOS

Lo que me dijo mi director espiritual es muy cierto, la gente que ha perdido la fe y hoy están llenos de miedo no están actuando al 100% con un razonamiento lógico normal (como lo vi en mi sueño) y hasta hoy que me dijo esta reflexión mi director espiritual, he comprendido esas "reacciones raras de la gente" que vi en mi sueño de febrero de 2019 y que yo antes no había entendido.

Hace más de 10 años recuerdo que vi un documental en internet que explicaba el objetivo de las campañas de miedo: para que la población se bloqueara y no pudiera razonar bien. *El miedo te lleva a perder la lógica*<sup>2</sup> ya que bloquea el razonamiento del cerebro y baja las defensas del organismo haciendo que cualquier enfermedad no mortal<sup>3</sup> sea realmente mortal.

Ahora entiendo mejor que la forma de actuar de las personas actualmente, es por causa de tanta campaña de miedo permitidas y no sé hasta cuando los psicólogos y/o psiquiatras se animarán a unirse para hablar al mundo y denunciar todas las grandes afectaciones que trae al razonamiento humano el no censurar a tiempo este tipo de campañas de miedo. No imagino a un chofer de un transporte público trabajando bajo presión o miedo causado por este tipo de campañas nocivas para la salud mental, porque de por sí tenemos muchos accidentes diarios en las calles y carreteras, no necesitamos tener más gracias a que no hay quien pueda ejercer justicia a toda una sociedad que está siendo afectada en su salud mental...

### SI SALES, MUERES

Yo le diría a quien leyera este anuncio de arriba, que "SI NO SALES..."

- Si que pasaras periodos de hambre ¿por que quién te iría a comprar la comida al supermercado si nadie sale?
- Si que te puedes deprimir encerrado en casa y con esto se te bajaran las defensas de tu sistema inmunológico.
- Si que te puedes generar deficiencias en la vitamina D por no tomar sol a diario, que hará que tu piel no este protegida contra virus, gérmenes, bacterias etc.
- Si que te puedes estresar más por no salir a recrearte a un parque o para hacer ejercicio.
- Si que te puedes enfermar más rápido el día que decidas salir después de muchos meses de confinamiento porque tu organismo dejara de generar al 100% los anticuerpos al que estaba acostumbrado generar, para combatir los virus del medio ambiente. Si no sales, tu sistema de defensas se volverá flojo y solo estará produciendo quizás un 50% de anticuerpos...

Una amiga me decía hace meses que un día había llevado a su hija a un hospital a checarla de una enfermedad en la piel. Ella me decía que "*¡parecía como si la gente hubiera perdido la razón!*", porque todos actuaban como si trajéramos lepra todos en el mundo, cuando no es así, ya que no toda la gente tiene ni tan siquiera gripe y ila gripe no es lepra tampoco!

Y cuando recuerdo en todos los lugares donde he tenido que entrar a comprar algo y donde el guardia de seguridad te pide pasar por un tapete para desinfectar las suelas de los zapatos, más compruebo que es cierto que las campañas de miedo han hecho perder la razón a la gente que impone obligatoriamente que se tenga que pasar por tapetes desinfectantes de suelas de zapatos, porque no pueden razonar que es ilógico pensar que podemos desinfectar hasta

---

<sup>2</sup> Antes de esta pandemia nadie tenía miedo de platicar sin mascaretas con las demás personas. Y si alguien platicaba con alguien no se ponía a pensar que esa persona le escupiría saliva todo el tiempo en la cara. Y si alguien de verdad (probabilidad de 1 entre mil tal vez...) podría aventar saliva a la cara de la otra persona (cosa que yo nunca he sentido que suceda cuando platico con los demás) no significaba que esa persona tuviera ese día gripe, y si llegara a ser cierto que ese día la persona si tuviera gripe, **nadie en el pasado tenía miedo de platicar con alguien y ser contagiado de gripe**, porque la gripe misma puede ser curada si se usan los medicamentos adecuados para evitar que no se desarrolle neumonía o inflamación que lleve a los pacientes a perder la respiración, etc. Y gracias a que antes de la pandemia, podíamos caminar sin miedo a ser contagiados por una gripe, la gente se relacionaba más estrechamente con muestras de afecto y cariño como son los abrazos, activando la hormona de felicidad que hace que se generen más defensas contra las enfermedades y creando **inmunidad de rebaño en la sociedad**...lo que hizo que anteriores epidemias por el virus SARS se solucionaran sin necesidad de confinar a todos los sanos del planeta.

<sup>3</sup> Como lo es una gripe o una pulmonía que se pueden curar.

## 1. SUEÑOS MIOS

las suelas de los zapatos cuando estas mismas pisan cualquier cosa en las calles: polvo contaminado, excremento de animales, etc. donde nunca podemos evitar que haya mil tipos diferentes de bacterias, gérmenes, virus, etc. y ino se podría desinfectar una suela con solo pasarla por un tapete donde pasan muchas personas cada 30 segundos minutos al entrar a una tienda! Es ilógico e irrazonable, gracias al mismo miedo que hay.

### ALGUNOS TIPS PARA MANTENER BUENA SALUD EN ESTA ÉPOCA

- Tener un sistema inmunológico funcionando al 100%<sup>4</sup> para que pueda generar los anticuerpos necesarios.
- Evitar ver tanta noticia negativa, seleccionar ver o escuchar cosas que relajen y estimulen la salud mental.
- Tener una alimentación sana y el cuerpo vitaminado frecuentemente (vitamina A, C y D principalmente).
- Presión arterial y diabetes controlados, etc.
- Evitar tener demasiado estrés y si no se logra, buscar cual es el origen del estrés para combatir la causa.
- Salir a caminar, hacer ejercicio frecuentemente.
- Respirar aire puro lo más que podamos<sup>5</sup> durante todo el día.
- No deprimirse ni abstenerse de muestras de afecto y amor entre los seres queridos, más si son sanos<sup>6</sup>.
- Tomar sol (vitamina D) para propiciar tener una piel protegida contra gérmenes, bacterias, virus etc.
- Tener fe y recurrir a la oración diaria que es medicina del alma.
- Tratar de llevar una vida lo más normal que se pueda llevar<sup>7</sup>.
- Tomar remedios caseros/medicinas adecuadas para evitar que una gripe se complique y se vuelva neumonía.

#### *La advertencia de un médico argentino en Suecia*

[https://www.youtube.com/watch?v=jM\\_uDq76YE](https://www.youtube.com/watch?v=jM_uDq76YE)

*En Suecia no le temen al Coronavirus y hacen una vida normal sin cuarentenas ni cubrebocas en toda la población, sin faltar a clases presenciales los niños. La misma OMS aclaro en su pagina de internet que la cuarentena no es la mejor estrategia para hacer frente a la pandemia, a largo plazo traerá más muertes.*



*“De lo que no hay duda es de los **beneficios emocionales positivos de un cálido abrazo**, según una nueva investigación. Hipotéticamente hablando, todos creemos que abrazar es bueno, pues **amortiguamos de alguna forma las consecuencias perjudiciales del estrés psicológico**. **Cuando nos abrazamos, nos involucramos en lo que los psicólogos llaman 'contacto interpersonal'**, que **básicamente puede reducir los niveles de angustia, ayudar a prevenir las enfermedades** y tiene efectos que son aún más sorprendentes...*

*Aumentan la liberación de “**hormonas felices**”.*

*Fuente: **Revista Científica “Muy Interesante”***

<https://www.muyinteresante.es/salud/articulo/los-beneficios-de-abrazar-a-alguien-801543827874>

<sup>4</sup> Evitando el miedo, depresión o el encierro extremo al grado de no relacionarse con los demás.

<sup>5</sup> La OMS ratificó en Julio de 2020 que el cubrebocas solo debe ser usado por médicos, cuidadores y pacientes enfermos: <https://www.youtube.com/watch?v=7V9HUFdUfwI> porque el respirar mucho tiempo nuestro mismo dióxido de carbono, a la larga puede infectar los pulmones y otras afectaciones.

<sup>6</sup> O asintomáticos, los cuales NO quiere decir que sean enfermos, según han declarado diversos médicos. El virus de la gripe cuando le da a una persona, a los dos días ya se manifiestan los síntomas.

<sup>7</sup> Como en la película “La vida es bella”.

## 1. SUEÑOS MIOS

Martes 2 de febrero de 2021

Mi director espiritual me dio estas nuevas reflexiones sobre el sueño de las personas apagando velas...

*La pérdida de la fe tarde o temprano nos lleva a la pérdida de la razón.*

*En efecto la gente con miedo es gente pusilánime<sup>8</sup>, es decir alma empequeñecida.*

*Cuando tú le das a tu alma como pasto diario lo que te piden tus instintos, los instintos te dominan.*

*El miedo es un instinto y solo el don de Fortaleza, don del Espíritu Santo te puede liberar. Pero ese don no funciona en una persona dominada por la carne y por los instintos.*

*El cerebro se te afloja, la voluntad se vuelve de trapo y dejas de ser un hombre o una mujer para convertirte en una persona que reacciona ante las situaciones como un animal, es decir: ira, miedo, tristeza, una persona sin voluntad ni razón.*

*Esas personas han sido educadas así por los medios de comunicación, el internet, el whatsapp, etc.*

---

<sup>8</sup> “Que muestra poco ánimo y falta de valor para emprender acciones, enfrentarse a peligros o dificultades o soportar desgracias” (concepto del diccionario).